

# Muebles inteligentes para mejorar el bienestar y la salud de las personas mayores

El **proyecto Pharaon**, cuyo objetivo es la **integración de soluciones digitales** en hábitats que nos permitan vivir más tiempo en casa, pone el foco en la **adaptación del mobiliario para acabar con las barreras físicas y cognitivas de las personas de la tercera edad**. Esta iniciativa aboga por diseñar **muebles adaptados a las necesidades** de este grupo poblacional que, según las estadísticas, crecerá exponencialmente las próximas tres décadas.

Según las previsiones, se espera que **para 2050, el número de personas en la UE de 65 años o más crezca en un 70%** y el número de personas mayores de 80 en un 170%, lo que aumentará la demanda y los costes de la atención médica. Para **crear entornos más saludables y seguros para los ciudadanos mayores** y satisfacer las demandas futuras relacionadas con nuestra población que envejece, los científicos, los profesionales y los miembros de la industria del diseño, la fabricación, las TIC, la atención médica, así como los científicos de **materiales** y otros que contribuyen a entornos saludables deben unirse en un **sistema organizado y abierto** para compartir ideas y mejorar el trabajo de los demás.



Dado que el mercado de **Ambient Assisted Living (AAL)** está en rápido crecimiento, los sectores tradicionales de la UE como **el mueble y la carpintería** también desempeñan un papel **increíblemente importante**. El mobiliario inteligente y multifuncional juega un papel importante para gestionar la **promoción de la salud y el bienestar**, la prevención y manejo de enfermedades no transmisibles, la fragilidad física y mental y otras deficiencias y sirve para **reducir el impacto de las barreras físicas y cognitivas** que perjudican la capacidad de uno para permanecer activo y productivo en el lugar de trabajo durante más tiempo.

Las industrias relacionadas con el mobiliario y el hábitat, están continuamente **diseñando y desarrollando soluciones multifuncionales para envejecer bien en el hogar**, en la comunidad y en el trabajo, aumentando así la calidad de vida, la autonomía, la participación en la vida social, las habilidades y la empleabilidad de los adultos mayores. Desde **simples mecanismos integrados en sofás y sillas** que ayudan al usuario a sentarse y levantarse, hasta los **componentes más complejos, como colchones y muebles de asiento** que contienen sensores de presencia o alfombras y **pavimentos capaces de detectar caídas**.

Desde 2008, el área de Sistemas Embebidos de CETEM realiza investigaciones con el objetivo de dotar de **nuevas funcionalidades a los productos de mobiliario mediante el uso de eHealth, Inteligencia Ambiental y Domótica**. Este trabajo se basa en su clara fortaleza y enfoque en tecnologías subyacentes como sensores y redes de sensores inalámbricos, IoT y dispositivos portátiles para monitoreo no intrusivo. CETEM proporcionará **AMICARE, un sistema inteligente no intrusivo de seguimiento** y evaluación de la actividad integrado en elementos de mobiliario para su implementación en el piloto de Pharaon Murcia.

**Fuente: CETEM**